









Lundi 04		Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Potage potiron coriandre <i>Céleri</i>		Saint Nicolas <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>
Vol au vent de volaille Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Potage des enfants sages Fish sticks Carottes râpées de l'âne Purée persillée <i>Poisson, gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Pâtes bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Sauté de porc à la moutarde douce Petits pois à la française Pommes nature <i>Moutarde, céleri, gluten, lait</i>
Fruit de saison		Dessert du Grand Saint! <i>Gluten, œufs, céleri, fruits à coque</i>	Crème chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 11		Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>
Carbonnade de bœuf Carottes Vichy Pommes nature <i>Gluten, céleri, moutarde</i>		 Filet de Cabillaud aux herbes Crudités de saison Pommes ciboulette <i>Poisson, céleri, soja, œufs, moutarde</i>	Omelette Coulis de carottes Purée aux épinards <i>Œufs, lait, céleri</i>	 Boulettes Sauce tomate et fenouil Pâtes <i>Gluten, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	Flan caramel <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 18		Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Potage céleri rave <i>Céleri</i>		Minestrone <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	<i>Menu de Noël</i> <i>Céleri</i>
Hamburger de bœuf Purée de potiron <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Pâtes Filet de saumon Coulis de brocolis <i>Gluten, poisson, céleri, lait</i>	Couscous de légumes du chef <i>Gluten, céleri</i>	 Potage potimarron Paupiette de Noël Poire au sirop Purée nature <i>Gluten, céleri, fruits à coque, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait</i>	Dessert du père Noël <i>Gluten, œufs, céleri, fruits à coque</i>



Vacances d'hiver




Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**

